

Bioventis Infos

Diagnostic biologique d'une carence en fer : en première intention, doser la ferritine seule

(source recommandations HAS juillet 2011)

La recherche d'une carence martiale est une étape essentielle dans l'exploration étiologique des anémies non macrocytaire, identifiées grâce à un hémogramme.

À réaliser

Ferritine **OUI**

La ferritine est l'examen de **première intention** pour rechercher une carence en fer. Si son taux est diminué, il s'agit d'une carence martiale : il est inutile de doser un autre marqueur du métabolisme du fer.

À ne pas réaliser, car injustifié

Fer seul **NON**

Fer + ferritine **NON**

Il n'est pas pertinent de prescrire, ni d'effectuer :

- le dosage du fer seul, car il est moins informatif que celui de la ferritine ;
- ou le dosage du fer en plus du dosage de la ferritine, car il n'apporte aucune information supplémentaire

Quelles sont les principaux éléments du diagnostic ?

_ Le taux de la ferritine reflète l'état des réserves en fer de l'organisme.

_ Néanmoins, la ferritine peut être normale ou augmentée alors que les réserves en fer sont insuffisantes ou indisponibles pour l'érythropoïèse, en particulier dans certaines situations : les états inflammatoires (la ferritine est une protéine de la phase aiguë de l'inflammation), l'insuffisance rénale chronique, les affections malignes, la cytolysé hépatique.

_ Dans ces situations, les dosages conjoints du fer et de la transferrine (transporteur plasmatique du fer) peuvent être utiles, en deuxième intention. Ces dosages, toujours associés, permettent de calculer le coefficient de saturation en fer de la transferrine, qui exprime le rapport entre le fer sérique et la transferrine.

_ L'interprétation des résultats des marqueurs du métabolisme du fer n'est pas consensuelle pendant la grossesse et chez l'enfant, mais la ferritine reste le meilleur reflet du statut martial.

Quelles précautions observer pour doser les marqueurs du métabolisme du fer ?

_ La recherche d'une carence en fer comprend avant tout la réalisation d'un hémogramme.

_ Les marqueurs du métabolisme du fer doivent être recherchés à distance d'une inflammation aiguë.

_ En cas de dosages répétés, il est préférable de les réaliser dans le même laboratoire.

_ Si les dosages du fer et de la transferrine sont nécessaires, il est préférable de les réaliser sur un prélèvement effectué le matin (à jeun si possible), afin de s'affranchir des variations nyctémérales.

Estimation du débit de filtration glomérulaire (DFG):

L'HAS dans ses recommandations de décembre 2011 conclue :

- De ne plus utiliser la formule de Cockcroft et Gault qui est un reflet de la clairance de la créatinine
- D'utiliser soit la formule MDRD, soit la formule CKD-EPI

Aucune équation n'est actuellement validée dans certaines populations :

- patients âgés de plus de 75 ans ;
- poids extrêmes et variations de la masse musculaire ;
- alimentation pauvre en protéines animales et patients dénutris.

Des facteurs correctifs spécifiques sont en cours de validation.

Une mesure de la clairance de la créatinine sur urines de 24h peut être utilisée dans les cas où la formule MDRD n'est pas validée.

Le laboratoire Bioventis utilise une méthode enzymatique de dosage de la créatinine permettant l'estimation du DFG par la formule MDRD.

Accréditation COFRAC

Le laboratoire Bioventis a été évalué, en juin 2013, par le COFRAC dans le cadre de l'accréditation obligatoire selon la norme 15189.



Le laboratoire réalise quotidiennement le dosage du CA19.9 sur Cobas Roche à compter du 11/10/2013

Bioventis Salvetat 7 av. des Pyrénées 31880 La Salvetat Saint Gilles 05 61 06 55 11
Bioventis Fonsorbes 2266 route de Tarbes 31470 Fonsorbes 05 61 91 29 00
Bioventis Léguevin 3 bvd des Pyrénées 31490 Léguevin 05 61 07 44 33
Bioventis Saint Lys 13 av. François Mitterrand 31470 Saint Lys 05 34 47 05 54
Bioventis Villeneuve 2 rue de la république 31270 Villeneuve Tolosane 05 61 92 11 06

Bioventis infos 13 -octobre 2013